



BarfussEvent

13. August 2022
09h-10h
bei jedem Wetter

Kannenfeldpark
Eingang Burgfelderstrasse



„Grounding“ wird das Erden des Körpers auch genannt...

Unsere Erdung ist eher selten in unserem Bewusstseinsfeld. Wir sind zu hause, unterwegs zur Arbeit, an der Arbeit... Freizeit, wo auch immer meist mit Schuhen unterwegs. Ja, wir gehen Joggen, Walken, Wandern und tun uns damit sicher Gutes, wenn wir in der Natur sind. Allerdings wird durch das konstante Tragen von Schuhen, der natürliche Fluss der Elektronen, welche durch die Erde in unseren Körper fließen unterbrochen.

Es gibt unzählige Wissenschaftliche Berichte über das Grounden. Welche die gesundheitsfördernde Wirkung des Erdens bestätigen. Sie wirkt bei mentalen, physischen und psychischen Beschwerden!!!

Wir erden uns gemeinsam, weil es einfacher fällt es zu tun, es mehr

Spass macht. Und weil sich durch die Metaphernreise das Erlebnis potenziert. Es wird für dich deutlich fühlbar, spürbar und weil es damit im Alltag einfacher abrufbar für dich ist ...

Angebot:
Erden im Stehen, Gehen, Sitzen.
Für dich in der Stille und begleitet durch Metaphernreisen.

Ausgleich:
CHF 15.-



RAUMLICK

Priska Baeriswyl, Mental Coach,
Hypnose Therapeutin, Raum- und
Farbkonzepterin
www.raumblick.ch